

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ - PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO I - CRECHES

MODALIDADE DE ENSINO (creches)

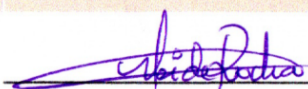
FAIXA ETÁRIA (01 – 03 anos)

ZONA (urbana e distritos)

PERÍODO (integral)

MAIO/2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Café da manhã 8hs	- Cuscuz c/ ovos mexidos refogados c/tomate e cebola - Leite morno <i>Consistência: Branda</i>	- Banana cortadinha em rodela c/ leite, aveia e canela <i>Consistência: Branda</i>	- Cuscuz ensopado no leite - Melão cortadinho <i>Consistência: Pastosa</i>	- Inhame cozido c/manteiga - Ovos mexidos - Café c/ leite <i>Consistência: Pastosa</i>	- Rolinhos de tapioca c/ovos mexidos - Suco de laranja c/cenoura <i>Consistência: Branda</i>
Almoço 11hs e 30min	- Salada de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) ao vinagrete - Macarronada à bolonhesa <i>Consistência: Normal</i>	- Salada de alface c/ tomate em tirinhas - Creme de galinha - Talharim ao molho de tomate - Suco de abacaxi (fruta) <i>Consistência: Normal</i>	- Isca de fígado acebolado - Purê de jerimum - Feijão preto refogado - Arroz refogado - Farofa de ovos - Melancia em cubinhos <i>Consistência: Normal</i>	- Cubinhos de frango acebolado - Feijão carioq.temperado c/ legumes (batata inglesa, chuchu e cenoura) - Arroz refogado <i>Consistência: Normal</i>	- Estrogonofe de frango - Purê de batata - Arroz refogado c/ cenoura ralada - Melancia em fatias finas <i>Consistência: Normal</i>
Lanche 14hs e 30min	- Vitamina de abacate <i>Consistência: Branda</i>	- Frutas variadas em fatias (Mamão, maçã, laranja, goiaba e banana) <i>Consistência: Branda</i>	- Miscelânea de frutas liquidificada (banana, laranja e cenoura) <i>Consistência: Branda</i>	- Torradinhas c/manteiga - Água de coco <i>Consistência: Branda</i>	- Pão assado c/ manteiga - Suco de laranja c/ mamão <i>Consistência: Branda</i>
Jantar 16hs e 30min	- Sopa de feijão c/ músculo e legumes (jerimum, batata e chuchu) e espaguete <i>Consistência: Branda</i>	- Paçoca de carne de sol - Arroz de leite - Macaxeira cozida em cubinhos <i>Consistência: Branda</i>	- Cachorro-quente de carne - Suco de melancia <i>Consistência: Normal</i>	- Sopa de carne c/ legumes (músculo, jerimum, batata e chuchu) e espaguete - Rodelinha de pão <i>Consistência: Branda</i>	- Torta salgada de frango c/ aveia e legumes em cubinhos - Arroz refogado - Suco de laranja <i>Consistência: Branda</i>


 Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ - PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CRECHES - CARDÁPIO I

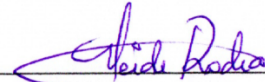
ZONA *(urbana e distritos)*

FAIXA ETÁRIA *(01 - 03 anos)*

PERÍODO *(integral)*

MAIO/2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05			5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1.008,35	150g	44g	25g	744,4	202	545	12
		60,0%	17,5%	22,5%				


Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ - PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

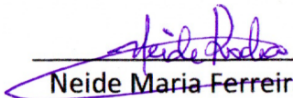
CARDÁPIO I - CRECHES

MODALIDADE DE ENSINO (*creches*)
FAIXA ETÁRIA (*01 – 03 anos*)

ZONA (*urbana e distritos*)
PERÍODO (*integral*)

JUNHO/2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
Café da manhã 8hs	- Cuscuz c/ ovos mexidos refogados c/tomate e cebola - Leite morno <i>Consistência: Branda</i>	- Banana cortadinha em rodela c/ leite, aveia e canela <i>Consistência: Branda</i>	- Cuscuz ensopado no leite - Melão cortadinho <i>Consistência: Pastosa</i>	- Inhame cozido c/manteiga - Ovos mexidos - Café c/ leite <i>Consistência: Pastosa</i>	- Rolinhos de tapioca c/ovos mexidos - Suco de laranja c/cenoura <i>Consistência: Branda</i>
Almoço 11hs e 30min	- Salada de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) ao vinagrete - Macarronada à bolonhesa <i>Consistência: Normal</i>	- Salada de alface c/ tomate em tirinhas - Creme de galinha - Talharim ao molho de tomate - Suco de abacaxi (fruta) <i>Consistência: Normal</i>	- Isca de fígado acebolado - Purê de jerimum - Feijão preto refogado - Arroz refogado - Farofa de ovos - Melancia em cubinhos <i>Consistência: Normal</i>	- Cubinhos de frango acebolado - Feijão carioq.temperado c/ legumes (batata inglesa, chuchu e cenoura) - Arroz refogado <i>Consistência: Normal</i>	- Estrogonofe de frango - Purê de batata - Arroz refogado c/ cenoura ralada - Melancia em fatias finas <i>Consistência: Normal</i>
Lanche 14hs e 30min	- Vitamina de abacate <i>Consistência: Branda</i>	- Frutas variadas em fatias (Mamão, maçã, laranja, goiaba e banana) <i>Consistência: Branda</i>	- Miscelânea de frutas liquidificada (banana, laranja e cenoura) <i>Consistência: Branda</i>	- Torradinhas c/manteiga - Água de coco <i>Consistência: Branda</i>	- Pão assado c/ manteiga - Suco de laranja c/ mamão <i>Consistência: Branda</i>
Jantar 16hs e 30min	- Sopa de feijão c/ músculo e legumes (jerimum, batata e chuchu) e espaguete <i>Consistência: Branda</i>	- Paçoca de carne de sol - Arroz de leite - Macaxeira cozida em cubinhos <i>Consistência: Branda</i>	- Cachorro-quente de carne - Suco de melancia <i>Consistência: Normal</i>	- Sopa de carne c/ legumes (músculo, jerimum, batata e chuchu) e espaguete - Rodelinha de pão <i>Consistência: Branda</i>	- Torta salgada de frango c/ aveia e legumes em cubinhos - Arroz refogado - Suco de laranja <i>Consistência: Branda</i>


Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051

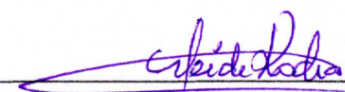
Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ - PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CRECHES - CARDÁPIO I
ZONA (urbana e distritos)
FAIXA ETÁRIA (01 - 03 anos)
PERÍODO (integral)

JUNHO/2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06			5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1.008,35	150g	44g	25g	744,4	202	545	12
		60,0%	17,5%	22,5%				


Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Portaria nº 085/2025

Bbzz\ SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ - PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

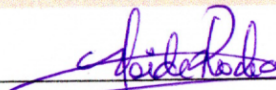
CARDÁPIO II - CRECHES

MODALIDADE DE ENSINO (creches)
FAIXA ETÁRIA (01 – 03 anos)

ZONA (urbana e distritos)
PERÍODO (integral)

JUNHO /2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
Café da manhã 8hs	- Cuscuz com ovos mexidos - Suco de laranja c/ cenoura	- Papa de maisena c/bananas cortadinhas em rodela e canela	- Banana cortadinha em rodela c/aveia, leite e canela		- Rolinhos de tapioca c/ovos mexidos - Suco de laranja c/cenoura
	<i>Consistência: Branda</i>	<i>Consistência: Branda</i>	<i>Consistência: Branda</i>		<i>Consistência: Branda</i>
Almoço 11hs e 30min	- Ensopadinho de frango c/ batatas cozidas - Arroz refogado c/ Beterraba raladinha - Suco de goiaba (fruta)	- Carne moída ao molho c/ legumes (chuchu e cenoura) - Arroz refogado - Batata inglesa em cubinhos - Laranja descascada em rodelinhas	- Macarronada c/ frango desfiado ao molho branco - Suco de abacaxi (fruta) c/ beterraba	FERIADO	- Filé de merluza ao forno - Purê de batata - Arroz refogado c/ cenoura ralada - Melancia em fatias finas
	<i>Consistência: Normal</i>	<i>Consistência: Normal</i>	<i>Consistência: Normal</i>		<i>Consistência: Normal</i>
Lanche 14hs e 30min	- Melão, maçã e mamão em cubinhos	- Salada de frutas em cubinhos pequenos (Mamão, laranja, maçã, banana e abacaxi)	- Torradinhas c/manteiga - Fanta caseira (laranja, cenoura e beterraba)		- Pão assado c/ manteiga - Suco de laranja c/ mamão
	<i>Consistência: Branda</i>	<i>Consistência: Branda</i>	<i>Consistência: Pastosa</i>		<i>Consistência: Branda</i>
Jantar 16hs e 30min	- Sopa de feijão c/ músculo e legumes (jerimum, batata e chuchu) e espaguete - Rodelinhas de pão francês	- Risoto de frango c/ legumes (cenoura, batata e chuchu) - Melão em fatias	- Escondidinho de macaxeira c/carne de sol refogada e desfiada		- Torta salgada de frango c/ aveia e legumes em cubinhos - Arroz refogado - Suco de laranja
	<i>Consistência: Branda</i>	<i>Consistência: Branda</i>	<i>Consistência: Branda</i>		<i>Consistência: Branda</i>


Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT - CRN6-0051
Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT - CRN6-0051
Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ - PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CRECHES - CARDÁPIO II

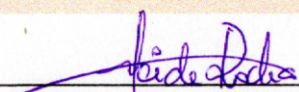
ZONA (urbana e distritos)

FAIXA ETÁRIA (01 - 03 anos)

PERÍODO (integral)

JUNHO /2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06			5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1030,0	150g	41g	31g	390	88,3	362,31	5,2
		57,5%	15,7%	26,8%				


Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6 0051
 Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ - PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

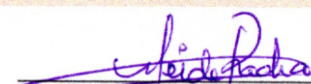
CARDÁPIO II - CRECHES

MODALIDADE DE ENSINO (creches)
FAIXA ETÁRIA (01 – 03 anos)

ZONA (urbana e distritos)
PERÍODO (integral)

JUNHO /2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	2ª FEIRA 15/06	3ª FEIRA 16/06	4ª FEIRA 17/06	5ª FEIRA 18/06	6ª FEIRA 19/06
Café da manhã 8hs	- Cuscuz com ovos mexidos - Suco de laranja c/ cenoura <i>Consistência: Branda</i>	- Papa de maisena c/bananas cortadinhas em rodela e canela <i>Consistência: Branda</i>	- Banana cortadinha em rodela c/aveia, leite e canela <i>Consistência: Branda</i>	- Pão assado c/ manteiga - Suco de laranja c/ maçã <i>Consistência: Branda</i>	- Rolinhos de tapioca c/ovos mexidos - Suco de laranja c/cenoura <i>Consistência: Branda</i>
Almoço 11hs e 30min	- Ensopadinho de frango c/ batatas cozidas - Arroz refogado c/ Beterraba raladinha - Suco de goiaba (fruta) <i>Consistência: Normal</i>	- Carne moída ao molho c/ legumes (chuchu e cenoura) - Arroz refogado - Batata inglesa em cubinhos - Laranja descascada em rodelinhas <i>Consistência: Normal</i>	- Macarronada c/ frango desfiado ao molho branco - Suco de abacaxi (fruta) c/ beterraba <i>Consistência: Normal</i>	- Guisadinho de carne c/ batatas - Feijão carioquinha c/charque refogado e jerimum - Arroz refogado c/ cebola - Mamão em cubinhos <i>Consistência: Normal</i>	- Filé de merluza ao forno - Purê de batata - Arroz refogado c/ cenoura ralada - Melancia em fatias finas <i>Consistência: Normal</i>
Lanche 14hs e 30min	- Melão, maçã e mamão em cubinhos <i>Consistência: Branda</i>	- Salada de frutas em cubinhos pequenos (Mamão, laranja, maçã, banana e abacaxi) <i>Consistência: Branda</i>	- Torradinhas c/manteiga - Fanta caseira (laranja, cenoura e beterraba) <i>Consistência: Pastosa</i>	- Miscelânea de frutas liquidificada (banana, laranja e cenoura) <i>Consistência: Branda</i>	- Milho cozido - Polenta c/ carne moída ao molho - Bolo de banana c/ ameixa Suco de laranja c/ mamão <i>Consistência: Branda</i>
Jantar 16hs e 30min	- Sopa de feijão c/ músculo e legumes (jerimum, batata e chuchu) e espaguete - Rodelinhas de pão francês <i>Consistência: Branda</i>	- Risoto de frango c/ legumes (cenoura, batata e chuchu) - Melão em fatias <i>Consistência: Branda</i>	- Escondidinho de macaxeira c/carne de sol refogada e desfiada <i>Consistência: Branda</i>	- Canja de galinha c/ arroz e legumes (cenoura, batata e chuchu) - Rodelinhas de pão francês <i>Consistência: Branda</i>	-----


Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ - PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CRECHES - CARDÁPIO II

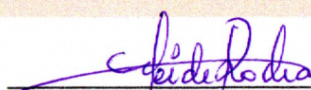
ZONA (urbana e distritos)

FAIXA ETÁRIA (01 - 03 anos)

PERÍODO (integral)

JUNHO /2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	2ª FEIRA 15/06	3ª FEIRA 16/06	4ª FEIRA 17/06			5ª FEIRA 18/06	6ª FEIRA 19/06	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		150g	41g	31g				
		57,5%	15,7%	26,8%				
	1030,0				390	88,3	362,31	5,2


Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6 0051
 Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ – PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA)

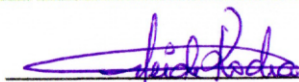
ZONA (urbana e distritos)

FAIXA ETÁRIA (19 – 30 e 31 – 60 anos)

PERÍODO (parcial)

MAIO a JUNHO/2026

SEMANA I	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Lanche 19:30hs	- Cuscuz c/ ovos refogados (no óleo, alho, tomate e cebola) - Suco de acerola (polpa)	- Macarronada à bolonhesa - Melancia em fatias - Melancia em fatias	- Macaxeira cozida - Guizadinho de frango - Arroz refogado - Melão em fatias	- Risoto de frango c/ cenoura ralada - Suco de abacaxi (fruta)	- Canja de galinha c/ legumes (cenoura, batata e chuchu) e arroz - Pão Francês - Café c/-leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g e %)	PTN (g e %)	LPD (g e %)
		590	g 60,94	g 11,95	g 10,98
			% 62,5	% 12,2	% 25,3
SEMANA II	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
Lanche 19:30hs	- Arroz carreteiro (arroz, charque, tomate, cebola, pimentão, alho, óleo, coentro e cenoura em cubinhos) - Melancia em fatias	- Guisadinho de carne - Arroz refogado c/ cenora ralada - Batata doce cozida em rodela - Café	- Canja de galinha c/ legumes (cenoura, batata e chuchu) e arroz - Pão Francês - Café c/ leite	FERIADO	- Guizadinho de frango (frango, alho, cebola, tomata e cheiro verde) Macarronada ao molho de tomate - Suco de goiaba (polpa)
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g e %)	PTN (g e %)	LPD (g e %)
		512	g 55,42	g 11,09	g 9,28
			% 63,3	% 12,7	% 24,0


Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT - CRN6-0051
Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ – PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA)

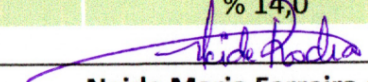
ZONA (urbana e distritos)

FAIXA ETÁRIA (19 – 30 e 31 – 60 anos)

PERÍODO (parcial)

JUNHO /2026

SEMANA III	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
Lanche 19:30hs	- Cuscuz Paulista (sardinha refogada no óleo, alho, tomate e cebola) e ovos cozidos em cubinhos - Café	- Estrogonofe de frango - Arroz refogado c/ cenoura ralada - Melancia em fatias	- Sopa de carne c/músculo refogado e legumes (jerimum, batata e chuchu) + espaguete - Pão Francês - Café c/ leite	- Guisadinho de frango c/ batatas - Macarrão tipo talharim ao molho de tomate - Banana pacovan	- Creme de galinha - Arroz refogado c/ cenoura ralada - Suco de acerola (polpa)
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g e %)	PTN (g e %)	LPD (g e %)
		502	g 59,84	g 14,20	g 11,72
			% 59,5%	14,2 %	26,3 %
SEMANA IV	2ª FEIRA 15/06	3ª FEIRA 16/06	4ª FEIRA 17/06	5ª FEIRA 18/06	6ª FEIRA 19/06
Lanche 19:30hs	- Baião de dois (charque, feijão, arroz e temperos) - Suco de goiaba (polpa)	- Macarronada c/sardinha refogada (alho, óleo, cebola, tomata e cheiro verde - Café	- Estrogonofe de frango - Arroz refogado c/ cenoura ralada - Melão em fatias	- Canja de galinha c/ legumes (cenoura, batata e chuchu) e arroz Pão assado - Café c/ leite	- Cachorro quente de carne - Bolo de flocão - Milho cozido - Canjica c/ canela - Suco de cajá (polpa)
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g e %)	PTN (g e %)	LPD (g e %)
		608	g 58,02	g 13,48	g 10,99
			% 60,	% 14,0	% 25,7


Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT- CRN6.0051

Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT - CRN6-0051
Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ – PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I e II)

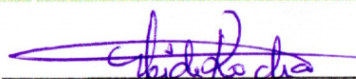
ZONA (urbana, distritos e rural)

FAIXA ETÁRIA (04 – 05 anos, 06 – 10 anos, 11 – 15 anos)

PERÍODO (parcial)

MAIO a JUNHO /2026

SEMANA I	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Lanche 09:30hs 15:00hs	- Cuscuz c/ ovos refogados no óleo, alho, tomate e cebola) - Suco de acerola (polpa)	- Macarronada à Bolonesa	- Macaxeira cozida - Guisadinho de frango - Melancia em fatias	- Risoto de frango c/ cenoura ralada - Suco de abacaxi (fruta)	- Vitamina de banana - Biscoito Maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g e %)	PTN (g e %)	LPD (g e %)
		490	g 60,94	g 11,95	g 10,98
			% 62,5	% 12,2	% 25,3
SEMANA II	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	5ª FEIRA 04/06	6ª FEIRA 05/06
Lanche 09:30hs 15:00hs	- Bebida láctea - Biscoito Cream cracker	- Creme de galinha - Arroz refogado c/ cenoura ralada - Melancia em fatias	- Canja de galinha c/ legumes (cenoura, batata e chuchu) e arroz	FERIADO	- Baião de dois - Melão em fatias
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g e %)	PTN (g e %)	LPD (g e %)
		412	g 55,42	g 11,09	g 9,28
			% 63,3	% 12,7	% 24,0


Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT- CRN6-0051
Portaria nº 085/2025

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAMBÉ – PE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO (PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I e II)

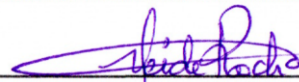
ZONA (urbana, distritos)

FAIXA ETÁRIA (04 – 05 anos, 06 – 10 anos, 11 – 15 anos)

PERÍODO (parcial)

JUNHO /2026

SEMANA III	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
Lanche 09:30hs 15:00hs	- Cuscuz c/ ovos refogados no óleo, alho, tomate e cebola - Suco de goiaba (polpa)	- Estrogonofe de frango - Arroz refogado c/cenoura ralada - Melancia em fatias	- Batata doce em rodela Isclas de carne bovina acebolada - Arroz refogado - Melão em fatias	- Sopa de feijão c/músculo e legumes (jerimum, batata e chuchu) + espaguete	- Salada de frutas (mamão, laranja, banana, maçã e abacaxi) - Rosquinhas (leite e chocolate)
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g e %)	PTN (g e %)	LPD (g e %)
		402	g 59,84	g 14,20	g 11,72
			% 59,5%	14,2 %	26,3 %
SEMANA IV	2ª FEIRA 15/06	3ª FEIRA 16/06	4ª FEIRA 17/06	5ª FEIRA 18/06	6ª FEIRA 19/06
Lanche 09:30hs 15:00hs	- Arroz carreteiro (arroz, charque, tomate, cebola, pimentão, alho, óleo, coentro e cenoura em cubinhos	- Guisadinho de frango c/ batatas e cenoura - Talharim ao molho de tomate - Melancia em fatias	- Risoto de frango c/ cenoura ralada - Laranja em gomos	- Sopa de carne c/ legumes (cenoura, chuchu e batata inglesa) + massinha	- Cachorro-quente - Bolo de flocão - Milho cozido - Pipoca - Suco de cajá (polpa)
Composição Nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g e %)	PTN (g e %)	LPD (g e %)
		408	g 58,02	g 13,48	g10,99
			% 60,	% 14,0	% 25,7


Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT- CRN6-0051
 Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6-0051
 Portaria nº 085/2025

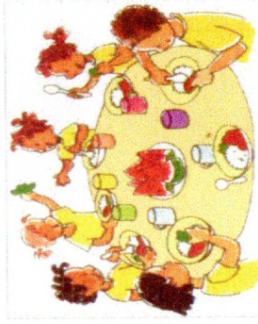


PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMBÉ/PE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO I - ESCOLA INTEGRAL - 2026

SEMANAS I	<u>ALMOÇO</u>	<u>LANCHE CONTRATURNO</u>
<u>2ª FEIRA</u> <u>25/05</u>	- Guisadinho de frango c/batatas e cenouras - Talharim ao molho de tomate - Feijão carioquinha refogado - Suco de goiaba (fruta)	- Mungunzá ao leite c/ canela
<u>3ª FEIRA</u> <u>26//05</u>	- Salada de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) ao molho vinagrete - Bife de panela acebolada - Arroz refogado - Feijão carioquinha refogado - Suco de acerola (polpa)	- Bebida láctea (sabor salada de frutas) - Biscoito Maria
<u>4ª FEIRA</u> <u>27/05</u>	- Peixe ensopado no leite de coco - Arroz refogado - Feijão carioquinha refogado - Purê de jerimum - Melancia em fatias	- Suco de beterraba, laranja e mamão - Rosquinhas de leite
<u>5ª FEIRA</u> <u>28/05</u>	- Couve à mineira - Feijoada completa refogada (carne bovina, charque, linguiça defumada, alho, cebola, tomate, pimentão e tempero verde) - Arroz refogado - Laranja em gomos	- Salada de frutas (mamão, abacaxi, maçã, laranja e banana) - Biscoito maizena
<u>6ª FEIRA</u> <u>29/05</u>	- Cozido de carne c/ legumes (músculo, charque, linguiça defumada, jerimum, chuchu, repolho, batata doce, cenoura, couve e temperos do refogado) - Pirão mexido (caldo da carne e farinha de mandioca) - Arroz refogado	- Vitamina de abacate - Pão assado na chapa c/orégano

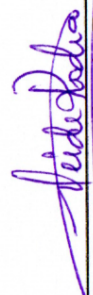

 Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRNG 006555
 Portaria nº 085/2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMBÉ/PE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO I - ESCOLA INTEGRAL - 2026

SEMANAS I	<u>ALMOÇO</u>	<u>LANCHE CONTRATURNO</u>
<u>2ª FEIRA</u> <u>08/06</u>	- Guisadinho de frango c/batatas e cenouras - Talharim ao molho de tomate - Feijão carioquinha refogado - Suco de goiaba (fruta)	- Mungunzá ao leite c/ canela
<u>3ª FEIRA</u> <u>09/06</u>	- Salada de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) ao molho vinagrete - Bife de panela acebolada - Arroz refogado - Feijão carioquinha refogado - Suco de acerola (polpa)	- Bebida láctea (sabor salada de frutas) - Biscoito Maria
<u>4ª FEIRA</u> <u>10/06</u>	- Peixe ensopado no leite de coco - Arroz refogado - Feijão carioquinha refogado - Purê de jerimum - Melancia em fatias	- Suco de beterraba, laranja e mamão - Rosquinhas de leite
<u>5ª FEIRA</u> <u>11/06</u>	- Couve à mineira - Feijoada completa refogada (carne bovina, charque, linguiça defumada, alho, cebola, tomate, pimentão e tempero verde) - Arroz refogado - Laranja em gomos	- Salada de frutas (mamão, abacaxi, maçã, laranja e banana) - Biscoito maizena
<u>6ª FEIRA</u> <u>12/06</u>	- Cozido de carne c/ legumes (músculo, charque, linguiça defumada, jerimum, chuchu, repolho, batata doce, cenoura, couve e temperos do refogado) - Pirão mexido (caldo da carne e farinha de mandioca) - Arroz refogado	- Vitamina de abacate - Pão assado na chapa c/orégano


Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT - CRN6 0051
 Portaria nº 085/2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMBÉ/PE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO II - ESCOLA INTEGRAL - 2026

SEMANA II	ALMOÇO	LANCHE CONTRATURNO
<u>2ª FEIRA</u> <u>01/06</u>	- Coxa e Sobrecoxa de frango ao molho - Espaguete ao alho e óleo - Feijão carioquinha refogado c/ legumes - Suco de goiaba (fruta)	- Arroz doce ao leite de coco c/ canela
<u>3ª FEIRA</u> <u>02/06</u>	- Salada de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) ao molho vinagrete - Bife de panela acebolada - Arroz refogado - Feijão carioquinha refogado - Suco de cajá (polpa)	- Vitamina de banana - Pão doce c/coco
<u>4ª FEIRA</u> <u>03/06</u>	- Isca de fígado acebolada - Batatas cozidas douradas ao forno - Arroz refogado c/ cenoura - Feijão carioquinha refogado - Melancia em fatias	- Salada de frutas (mamão, melão, banana, abacaxi e laranja) - Biscoito cream cracker
<u>5ª FEIRA</u> <u>04/06</u>	FERIADO	
<u>6ª FEIRA</u> <u>05/06</u>	- Cozido de carne c/ legumes (músculo, charque, linguiça calabresa, jerimum, chuchu, repolho, batata doce, cenoura, couve e temperos do refogado) - Pirão - Arroz refogado	- Bebida láctea (banana e maçã) - Rosquinhas sabor chocolate


Neide Maria Ferreira da Rocha
 Nutricionista RT- CRN6 0055
 Portaria nº 085/2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMBÉ/PE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO II - ESCOLA INTEGRAL - 2026

SEMANA II	ALMOÇO	LANCHE CONTRATURNO
<u>2ª FEIRA</u> <u>15/06</u>	- Coxa e Sobrecoxa de frango ao molho - Espaguete ao alho e óleo - Feijão carioquinha refogado c/ legumes - Suco de goiaba (fruta)	- Arroz doce ao leite de coco c/ canela
<u>3ª FEIRA</u> <u>16/06</u>	- Salada de legumes (batata inglesa, cenoura e chuchu) ao molho vinagrete - Bife de panela acebolada - Arroz refogado - Feijão carioquinha refogado - Suco de cajá (polpa)	- Vitamina de banana - Pão doce c/coco
<u>4ª FEIRA</u> <u>17/06</u>	- Isca de fígado acebolada - Batatas cozidas douradas ao forno - Arroz refogado c/ cenoura - Feijão carioquinha refogado - Melancia em fatias	- Salada de frutas (mamão, melão, banana, abacaxi e laranja) - Biscoito cream cracker
<u>5ª FEIRA</u> <u>18/06</u>	- Cozido de carne c/ legumes (músculo, charque, linguiça calabresa, jerimum, chuchu, repolho, batata doce, cenoura, couve e temperos do refogado) - Pirão - Arroz refogado	- Bebida láctea (banana e maçã) - Bolinho de bacia
<u>6ª FEIRA</u> <u>19/06</u>	FESTEJOS JUNINOS	

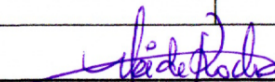
Neide Maria
Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT - CRN6 00061
Portaria nº 085/2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMBÉ/PE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO I - CAFÉ DA MANHÃ - 2026

DIA	SEMANA I (25 a 29/05)	DIA	SEMANA II (01 a 05/06)
2ª feira	Mingau de aveia e maisena c/ canela	2ª feira	Papa de maisena c/ canela
3ª feira	Bebida láctea (banana e maçã) Biscoito Cream cracker	3ª feira	Mungunzá ao leite de coco
4ª feira	Pão com manteiga Banana pacovan Café	4ª feira	Pão doce c/coco Café com leite
5ª feira	Bolinho de ovos Café com leite	5ª feira	<i>FERIADO</i>
6ª feira	Canjicão ao leite de coco c/ canela	6ª feira	Sanduíche de ovos mexidos Suco de cajá (polpa)


Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT- CRN6 0051

Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT - CRN6-0051
Portaria nº 085/2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMBÉ/PE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO I - CAFÉ DA MANHÃ - 2026

DIA	SEMANA I (08 a 12/06)	DIA	SEMANA II (15 a 19/06)
2ª feira	Mingau de aveia e maisena c/ canela	2ª feira	Papa de maisena c/ canela
3ª feira	Bebida láctea (sabor ameixa) Biscoito Cream cracker	3ª feira	Cuscuz ensopado no leite
4ª feira	Pão com manteiga Banana pacovan Café	4ª feira	Sanduiche de queijo mussarela Suco de cajá (polpa)
5ª feira	Bolinho de ovos Café com leite	5ª feira	Pão doce c/coco Café com leite
6ª feira	Canjicão ao leite de coco c/ canela	6ª feira	Bebida láctea Biscoitos variados

Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT- CRN6 0051

Neide Maria Ferreira da Rocha
Nutricionista RT - CRN6-0051
Portaria nº 085/2025